

بنارگوتی: این آربر، پیسیلانتي، بنارگوتی پیسیلانتي، چلسی، پیکسٹر، مانچسٹر، میلان، سالین، ویتمور جهیل.

د خوړو وړیا توزیع



خواره ته اړتیا لری؟ د خوړو راټولونکي د خوړو پینټریز او

خوړو برنامو شبکه لري چې مرستی ته چمتو دي ✓

په موجودو توکو کې تازه محصولات، لبنیات، غوښه، او د پینټری

سټیپلونه لکه کین شوي میوي او سبزیجات، پاستا، د مونگ مکهن او

نور ډیر څه شامل دي ✓

د اړتیا وړ هرچا لپاره شتون لري، د اړتیا ثبوت ته اړتیا نشته

د خوړو لپاره ده ایډي ثبوت ته اړتیا نشته مگر ځیني سابتونه ممکن

د ننوتلو پروسې په جریان کې د ایډي، غوښتنه وکړي ✓

ټیټ تماس، "قبضه وکړئ او لاړ شئ" توزیع شتون لري ✓

دا اداره د مساوي فرصت برابر ونکي ده ✓

موږ دلته د مرستی لپاره یو

چټک لینکونه

د خوړو راټولونکو ویب پاڼه د خوړو توزیع، د ښوونځي خواره، او د غذایی ګټو په اړه تازه معلومات لري.

د خوړو نقشه او لیست ومومی
www.foodgatherers.org/findfood

د تغذیه معلومات

د خوراکی توکو د اخیستلو لپاره د دولت مرسته
www.foodgatherers.org/snap

د صحي ښوونځي پینټري پروګرام
په ګډون کوونکو ښوونځیو کې وړیا خواره ویشل
www.foodgatherers.org/hssp

د اوږي د خوړو د خدمتونو پروګرام
د اوږي په جریان کې د ماشومانو لپاره وړیا خواره
www.foodgatherers.org/sfsp

پوښتنې؟

آیا تاسو کور ته یاست او د خوراکی توکو

تحويل ته اړتیا لری؟ نه پوهیږئ کوم

پروګرام ستاسو لپاره غوره دی؟ د خوړو

راټولونکو ته زنگ ووهئ ترڅو مومی چې

زموږ کوم ملګري پروګرامونه تاسو ته غوره

خدمت کولی شي

۲۷۹۶-۷۶۱-۷۳۴

، د واشنتاو کاونټي څخه بهر د مرستی لپاره

ته زنگ ووهی ۱-۱-۲

د نوي یا مستقل تغذیه (دخوراکی توکو ټاپه)

قضیو د مرستی لپاره د میشیگان د فوډ بانک

شورا هیلپ لا زنگ ووهئ: ۳۷۷۸۱-۴۴۵

۸۷۷۳ (د ژباړونکي په ۲۴۰ ژبو کې خدمت

لري).